

INFORMATION

- L'après-midi Alzheimer

Réunion d'information sur le soutien à domicile, les solutions de répit pour les aidants, les dispositifs existants, ...

le lundi 18 septembre 2017 de 14h à 16h30

Salle à côté de la Poste, La Chapelle la Reine

- Dépression : signes d'alerte & solutions

Conférence animée par Mme Natavidad ALARCON, psychologue

le mardi 26 septembre 2017 à 14h

Salle de la Barauderie, Darvault

- Ostéoporose et arthrose

Conférence animée par le Dr Besse, médecin gériatologue,

le 9 octobre 2017 à 14h

Espace multiculturel, Chartrettes

- Les ateliers informatique

Ateliers animés par des formateurs professionnels

le mercredi, du 4 octobre au 29 novembre 2017, de 10h à 12h30

Salle J. Cocteau, Souppes sur Loing

- Bienveillance et nouvelles technologies dédiées aux personnes âgées fragiles

Journée d'études à destination des professionnels, aidants familiaux et étudiants (40 €)

le mardi 28 novembre 2017 de 9h à 17h

Maison dans la Vallée, Avon

PREVENTION

- La Prévention des arnaques

Pièce de Théâtre, par la Compagnie Barouf Théâtre

le jeudi 21 septembre de 13h30 à 17h00

Salle des fêtes, Nonville

- Les ateliers «Bien chez Soi»

animés par Soliha

conférence le jeudi 14 décembre 2017 à 14h

ateliers les 18, 25 janvier ; 1, 8, 15 février 2018 à 13h30

Salle du Conseil / Mairie, Bois le Roi

- Les ateliers Sport Santé (77 €)

1 fois par semaine, 34 séances par Centre 77

Conférence le 14 septembre 2017 à 10h00

puis le jeudi matin, de septembre 2017 à juin 2018

Salle des Associations, St Pierre les Nemours

- Les Marches conviviales

le vendredi après-midi, 1 fois par mois

RDV à 13h45 sur le Champs de Mars, Nemours

(15 septembre, 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre)

- Formation PSCI (50€ + déjeuner)

Formation Prévention et Secours Civique niveau I

Journée encadrée par un pompier

Date à définir

St Pierre les Nemours

SOUTIEN AUX AIDANTS

- La Journée des aidants

Stands, théâtre, rencontres, ateliers relaxation à destination des aidants familiaux

Accueil de jour possible sur place sur inscription

le jeudi 12 octobre 2017, de 10h à 17h

Salle des fêtes, Nemours

- Les tabous de la maladie

Conférence et atelier à destination des aidants
en novembre

Salle Marquis de Roys, Morêt sur Loing

- Atelier gestes et postures (5 €)

Atelier à destination des aidants familiaux

le mardi 5 décembre 2017, de 9h à 13h

Saint Pierre les Nemours (*à confirmer*)

- Les rencontres thématiques,

le jeudi, 1 fois par mois à 14h30

21 septembre "La famille : des liens ressources pour l'aidant"

16 novembre "Séance libre d'échanges"

14 décembre "Apprendre à se détendre"

Salle de la MDS, St Pierre les Nemours

- Le soutien psychologique,

RDV individuels 2 mardi par mois, sur RDV

5 et 19 septembre, 10 et 24 octobre, 7 et 21 novembre,

5 et 19 décembre

Bureaux du CLIC SOUTIEN, Nemours

CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION



CLIC SOUTIEN

NEMOURS



CLIC FACIL

FONTAINEBLEAU MONTEREAU

**PLANNING DES ACTIONS
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2017**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

01 64 28 75 25

CLIC FACIL

32 rue Grande 77210 SAMOREAU

clic.facil@coordinationsud77.fr

CLIC SOUTIEN

15 rue des Chaudins 77140 NEMOURS

clic.nemours@gmail.com - www.clicsoutien.org



CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION



CLIC SOUTIEN

NEMOURS



CLIC FACIL

FONTAINEBLEAU MONTEREAU

ETRE À VOS CÔTÉS, VOUS ACCOMPAGNER, VOUS CONSEILLER,...

VOUS SOUTENEZ NOS MISSIONS, PARTICIPEZ À NOS ACTIONS,...

N'HESITEZ PAS A NOUS SOUTENIR !



BULLETIN D'ADHESION

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Mail _____

Tel _____

Adhésion (particulier : 5€ / professionnel : 50€)

Don : _____ (à l'ordre de l'Association SOUTIEN)